

図書館通信 栞 (しおり)

2025.4-2025.5 <Vol.38>

「心理学との出会い」

臨床検査学科 教授 江崎 由里香



心理学との出会いは遅く、40歳を過ぎてからであった。それまでは、横浜にある大学附属中高等学校の家庭科教員として長らく勤めた。そこでは、いち早く男女共修家庭科をスタートさせたり、自分の特技を生かしてなぎなた部を創部し、生徒たちが毎年インターハイや国体に出場するなど楽しく充実した教員生活であった。

しかし、夫の転勤により、やむなく退職して岐阜に転居することになった。コンビニも信号機もない山奥での生活という慣れない環境に戸惑うことも多かったが、一念発起して再び大学で学び直すこととした。教員時代に発達障害の生徒と接する機会が多くあり、その理解を深めたいとの思いから、岐阜大学大学院で教育心理学を学ぶこととした。はじめの頃は心理学や統計の知識不足により、授業をこなす若い学生についていくのに必死であった。しかし、子どもの食生活と心身の健康との関連などの調査を進めるうちに、研究が楽しくなり、もっと研究を進めたいとの思いから、さらに母校であるお茶の水女子大学の大学院に岐阜から通うことにした。

これまでの人生を振り返ってみると、自分の思い通りにならないことも数多くあったが、そんなときは、あまり欲張らず、執着しないように心掛けた。そうすると、また思いもよらぬ新たな道が開けてきた。そして、その都度、役立ったのが心理学である。心理学を学ぶことにより、自己や他者の理解を深め、ストレスに対処しメンタルヘルスを高めるなど、人生をしなやかに生きる多くのヒントを与えてもらったように思う。

このように奥が深く、人生に役立つ可能性の多い心理学を更に深めていけるよう、これからも日々精進していきたい。

おすすめ図書



『3～6歳の これで安心 1 万年堂出版
子育てハッピーアドバイス』
明橋 大二：著 太田知子：イラスト

配架場所
379.9||Ak

放射線技術学科 准教授
渥美 龍男



幼児教育の話で恐縮でございますが、円滑な人間関係のための普遍性があるかも知れません。しばしお付き合いをお願いします。

現在、自我に目覚め一人前に自己主張するまで成長した4歳長男の育児に奮闘している。

この書籍には色々な事例ごとに4コマ漫画を交えながら、対応例が説明されているが、要するに、子供の自己肯定感を育むことが大切で、それには問題が起こった時に直ぐにしっかりとつけるのではなく、とにかくまずよく話を聞く。話を聞くときは相手の言葉を繰り返すと効果的とのこと(p50)。子：「〇〇でうれしかったのー」。親：「それはうれしかったねー」。そして、子供の気持ちを受け入れることが大切。そのうえで、無理なことは無理、だめなことはだめであることを丁寧に説明するよう心掛ける。

例えば、うさぎのぬいぐるみをねだる子に対し、親：「そんな高いもの買えるわけないでしょ」；気持ちを認めない悪い例。正解は、親：「それは高いものだから買えないよ」「だけど、欲しくなる気持ち、分かるよ。こんなにかわいうさぎちゃんだもんね」以下省略；気持ちを認めると受け入れやすくなる(p128)。

よし、やってみよう。いや、なかなか難しい、特にこちらに気持ちの余裕がないときは。可児キャンパスのなないろルームの助産師さんのアドバイスを思い出した。「結局、知恵比べなんですよ」。

アルバイト店員に希望を伝えるお客さん、将来医療従事者になって患者様の相手をする学生諸君、生徒・学生に接する教員のみなさん、知恵比べかも知れません。本書を参考にしてみては如何でしょうか。



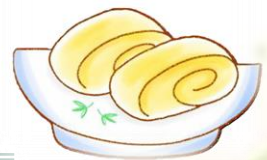
『あなたが誰かを殺した』

東野圭吾：著 講談社

配架場所
913.6||Hi

薬学科 学生

だし巻き卵 (ペンネーム)



この物語は閑静な別荘地で起きた連続殺人事件から始まる。連続殺人事件というと犯人を推理する、見つけ出すお話だと思われるかもしれない。しかしながら、事件直後、犯人は事件現場近くのレストランに現れ、食事を楽しんだ後自ら自身が犯人であると告げ、警察に連絡するように指示した。つまり、犯人は分かっているのだ。ならば、一件落着．．．そうは問屋が卸さない。犯人は無差別殺人であると主張し、犯行に至る経緯の詳細を語ろうとはしなかったのだ。犯人の中途半端な自供に納得がいかない遺族たちは、この犯行がどのように起きてしまったのかを少しでも明らかにしたいという思いで、遺族たちが集まる検証会を開催することにした。検証が進めば進むほど、浮かび上がってくる事件の不可解な点。犯人は分かっているのに、動機が分からない。犯人は分かっているはずなのに、犯人が分からなくなってくる。そんなパラドックスをあなたに。最後の一ページまで凝縮された謎、動機、真相に目が離せない！

図書館のお知らせ

**新入生や、あまり図書館になじみのない人にも
知ってもらいたい図書館のサービスをご紹介します！**



読みたい本のリクエストができます！

専門書でも一般書でも、読みたい本の購入リクエストを受け付けています。
(本学の学生・教職員が対象です)

購入の際に、条件や制限はありますが、リクエストは大歓迎！

今後の選書の指針にもなりますので、是非リクエストしてみてくださいね。

リクエスト用紙は各キャンパス図書館のカウンター付近に用意してあります。



館内に個人のPCを持ち込んで勉強・作業していただけます！

PCの操作音や音漏れ等にご注意ください。

その他、PC専用席についての詳細は、図書館カウンターまでお尋ねください。



借りている本の延長申請がご自宅からでも可能です！

(※要マイページ登録。詳しくは図書館カウンターまで)

この本、もうちょっと借りて読みたいけど返却期限が近付いている。

そんな時は、1回だけ期限を延長することができます！

ただし、借りている本の中に延滞中の図書が1冊もないことが条件です。

ほかの人の予約が入っていない場合に限ります。

企画展示コーナーの紹介



関キャンパス図書館 & 可児キャンパス図書館

現在の企画展示は「新生活サポートBOOK!」です。

春は新たな生活が始まり、出会いや学びなど、初めてのことが
たくさん訪れる季節です。

今回は、大学での過ごし方や学修方法といった新入生に役立つ
本から、料理や一人暮らしに役立つ本まで、新生活をサポートする
書籍を集めました。

ぜひ手に取ってご覧ください！

図書館利用案内

1. 開館時間

[通常開館]

・関キャンパス/可児キャンパス 月～金 9:10～19:00

[短縮開館（長期休暇期間中など）]

・関キャンパス/可児キャンパス 月～金 9:10～16:30

2. 休館日

・土曜日、日曜日
・本学行事日
・国民の祝日
・図書館整理期間
・全学一斉休暇期間
・図書館長が臨時に決めた時

3. 貸出冊数・期間

資料種類	対象者	利用数	貸出期間
図 書	教職員	5冊以内	3週間
	大学院生	5冊以内	3週間
	学生	5冊以内	2週間
	聴講生	5冊以内	2週間
	学外者	2冊以内	2週間
視聴覚資料	学外者	不可	不可
	その他	2点以内	3日間

図書館開館カレンダー（両キャンパス共通）

★図書館通信発行時の予定です。開館時間等、急遽変更になる可能性があります。
来館前に、図書館ホームページのカレンダーをご確認ください。

◆ 2025年4月

月	火	水	木	金	土	日
	1 休館	2 9:10～ 16:30	3 9:10～ 16:30	4 9:10～ 16:30	5 休館	6 休館
7 9:10～ 19:00	※1 8 9:10～ 19:00	9 9:10～ 19:00	10 9:10～ 19:00	11 9:10～ 19:00	12 休館	13 休館
14 9:10～ 19:00	15 9:10～ 19:00	16 9:10～ 19:00	17 9:10～ 19:00	18 9:10～ 19:00	19 休館	20 休館
21 9:10～ 19:00	22 9:10～ 19:00	23 9:10～ 19:00	24 9:10～ 19:00	25 9:10～ 19:00	26 休館	27 休館
28 9:10～ 19:00	29 休館	30 9:10～ 19:00				

◆ 2025年5月

月	火	水	木	金	土	日
			1 9:10～ 19:00	2 9:10～ 19:00	3 休館	4 休館
5 休館	6 休館	7 9:10～ 19:00	8 9:10～ 19:00	9 9:10～ 19:00	10 休館	11 休館
12 9:10～ 19:00	13 9:10～ 19:00	14 9:10～ 19:00	15 9:10～ 19:00	16 9:10～ 19:00	17 休館	18 休館
19 9:10～ 19:00	20 9:10～ 19:00	21 9:10～ 19:00	22 9:10～ 19:00	23 9:10～ 19:00	24 休館	25 休館
26 9:10～ 19:00	27 9:10～ 19:00	28 9:10～ 19:00	29 9:10～ 19:00	30 9:10～ 19:00	31 休館	

※1 … 4/7から通常開館を再開