

図書館通信 栞 (しおり)

2025.6-2025.7 <Vol.39>

「締め切り」から考えた

薬学科 教授 野下 俊朗

締め切りというものは、時に重荷でありながらも、実はありがたい存在だ。もし締め切りがなければ、この文章もいつまでも完成せず、頭の中でぐるぐると考えが回っていただけだろう。

学生さんたちのレポートも、決まって提出は締め切りギリギリ。ちゃっちゃと早く済ませてしまえば楽になるのに、と思うが、人のことは言えた義理でもない。

楽と言えば私たちの研究室が学生にあまり（全く？）人気がないのは、「キツイ/キツそう」だから、らしいという話を聞いた。だが、楽だから、キツイからという理由で研究室を選ぶのは、少々もったいない気がする。若いうちの苦労はなんとやらではないが、若いうちの苦労は将来必ず糧になる（はず）。研究室選びだけでなく様々なことに関して楽な道ばかり選んでいては、本当に必要な力が身につかないこともあるのだ。

締め切りのように、少しの負荷が人を前に進ませる。そう考えれば、今の苦労も悪くないと思えてくる。もっともすでに苦労でいっぱいのキツイ道を歩んでいるのなら、そりゃキツイ研究室は嫌だろうけど…

おすすめ図書



配架場所
913.6||Ak

『ひとり旅日和』シリーズ

秋川滝美著

現在6巻まで発売中

1～4巻 角川文庫、5～6巻 KADOKAWA単行本

- | | |
|---------|---------|
| ①ひとり旅日和 | ④ひとり旅日和 |
| ②ひとり旅日和 | ⑤ひとり旅日和 |
| ③ひとり旅日和 | ⑥ひとり旅日和 |
- 福招き！
縁結び！
運開き！
幸来る！
道続く！



看護学科 准教授
田中 里美

今月のおすすめ本は『ひとり旅日和』シリーズで、現在6巻まで出版されています。題名通り『ひとり旅』をして、観光名所やグルメなどを楽しむ…というお話です。淡い恋バナもあり、イラストもきれいで読んでいて楽しくなります。

さて、おすすめの理由はこれだけではありません。主人公は24才、会社員、人見知りでコミュニケーション力に自信が持てない女子です。仕事でもうまくいかない感があり、落ち込む日々を過ごしていました。ストレス解消にひとり旅を勧められますが、「自分には無理。わからないことがあっても知らない人に気軽に聞ける性格じゃないし…」と消極的でした。

しかし、ステキ先輩社員に背中を押され、思い切って「まずは近場から」ひとり旅を試みます。初旅がうまくいって楽しくて、次はもう少し遠くに行ってみよう、とひとり旅範囲が広がっていきます。ひとり旅プラン立て、実行し、ちょっとしたアクシデントがあっても臨機応変に対応ができるようになっていきます。この経験が仕事にも活かされ、スムーズに業務ができ、周りから褒められるようになり、徐々に自信がついてきた…という成長物語であることもおすすめの理由です。是非、読んでみてください。



短編少年

集英社文庫

伊坂 幸太郎、あさの あつこ、小川 系 他

配架場所
913.6||Sh

看護学科4年
滝 菜々華



私が「短編少年」という本を選んだ理由は、小川系さんの書く本が好きだからです。私は小川系さんの書かれる本を読むときに、「ごはんが美味しそうだなあ」とか、「きっときれいな場所だろうなあ」とか、景色や情景を思い浮かべながら読んでいます。個人的に面白いお話を書かれる方だなあと感じています。この本の中のお話は、少し大人っぽかったと思いました。きっと高校生の時の自分が読むのと今の自分が読むのでは違う感じ方をしているのだろうなと思います。

私が本を読もうと思ったほかの理由は、自分が一杯一杯になっていたからです。勉強に追われ、頑張ろうと思えば思うほど疲れてしまいました。そんな時、本を読みたいと思いました。小さい頃から本が好きで、テスト週間も本を読んで現実逃避をしていました。なのに、今は本を読む時間も、読みたいと思うこともなくなっていました。

司書の方が「オススメ本の紹介をしてみない？」と声をかけてくださり、久しぶりに本を読む機会をいただくことができました。実は、小川系さんのお話しか読むことができておらず、すべてのお話を読んでの紹介をすることができません。

みなさん、勉強に実習に試験に、いろいろなことに追われ忙しい毎日を送られていると思います。心身ともに疲れ、体調は崩されていないでしょうか。少し気分転換したい時に、このような短編小説を読んでみるのはいかがですか？私もまた、時間をかけてでも本を読む時間を確保できたらいいなと思います。リフレッシュをしながらがんばりましょう♪

図書館のお知らせ

学生書選を開催しました

5/24(土) に丸善名古屋本店にて開催し、
関キャンパスから3名、可児キャンパスからは
4名の学生が応募してくれました。

学生目線で一生懸命に選書してくれた図書は、両キャンパスとも
7月中旬ごろの企画展示コーナーで紹介する予定です。

どうぞお楽しみに！

学生選書は秋にも開催予定です。興味のある方はぜひ図書館まで♪



企画展示コーナーの紹介

<関キャンパス>

6月の企画展示は『大学生のためのAIスマート活用術』です。

レポート作成、就活準備、学習効率化…難しい知識は不要！
「え、こんなこともできるの？」という発見から、「いますぐ試したい！」
というワクワクまで、AIを賢く使いこなすヒントが満載です。

気軽に手に取って、あなたの大学生活をレベルアップさせるスマートな
知識をゲットしませんか？



<可児キャンパス>

6月の企画展示は『学びの基礎がため 展』です。

どんな分野でもまず基礎を理解することが大事ですね。

図書館には、教科の基礎的な本や基礎を復習する本もあります。
そんな「基礎がため」の本を集めてみました。

ちょっと不安、と思ったら今のうちに一度振り返りの学習をしてみるのはどうでしょう。



図書館利用案内

1. 開館時間

[通常開館]

・関キャンパス/可児キャンパス 月～金 9:10～19:00

[短縮開館（長期休暇期間中など）]

・関キャンパス/可児キャンパス 月～金 9:10～16:30

2. 休館日

- ・土曜日、日曜日
- ・国民の祝日
- ・全学一斉休暇期間
- ・本学行事日
- ・図書館整理期間
- ・図書館長が臨時に決めた時

3. 貸出冊数・期間

資料種類	対象者	利用数	貸出期間
図 書	教職員	5冊以内	3週間
	大学院生	5冊以内	3週間
	学生	5冊以内	2週間
	聴講生	5冊以内	2週間
	学外者	2冊以内	2週間
視聴覚資料	学外者	不可	不可
	その他	2点以内	3日間

図書館開館カレンダー（両キャンパス共通）

★図書館通信発行時の予定です。開館時間等、急遽変更になる可能性があります。
来館前に、図書館ホームページのカレンダーをご確認ください。

◆ 2025年6月

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	休館	休館
9	10	11	12	13	14	15
9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	休館	休館
16	17	18	19	20	21	22
9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	休館	休館
23	24	25	26 ※1	27	28	29
9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 16:30	9:10～ 19:00	休館	休館
30						
9:10～ 19:00						

◆ 2025年7月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	休館	休館
7	8	9	10	11	12	13
9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	休館	休館
14	15	16	17	18	19	20
9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	休館	休館
21	22	23	24	25	26	27
休館	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	休館	休館
28	29	30	31			
9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00	9:10～ 19:00			

6/1（日）は休館 ※1 図書館会議のため短縮開館