



「風邪は万病の元」

薬学部薬学科 教授 稲垣 直樹



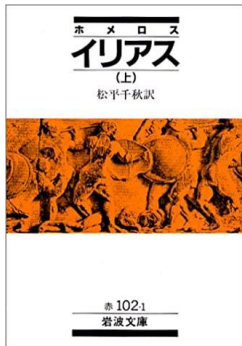
「風邪は万病の元」と言います。
ある辞書によりますと、「風邪はあらゆる病気の元であるから用心すべきであるということ」と説明されていました。

「風邪はあらゆる病気の元」でしょうか。風邪の多くはウイルスの気道感染によって引き起こされる急性の炎症です。私たちは生まれて以降、環境中の病原微生物にさらされながら育ちます。はじめはいろいろな感染症に罹ってしまいましたが、次第に病原微生物に抵抗できるようになります。体の中に病原微生物と戦う仕組みができあがってくるためですが、この抵抗する力が低下すると風邪に罹りやすくなります。疲労、ストレスなどは私たちの抵抗力を低下させることが分かっています。

ですから、「風邪は万病の元」は、風邪に罹ってしまうほどに抵抗力が低下した状態なので他のいろいろな病気にも罹りやすくなると解釈できるのではないのでしょうか。

風邪に罹るということは疲れていることの証、十分に栄養を摂り、ゆっくり休むことが大切です。

おすすめ図書



『イリアス』 ホメロス：著

配架場所
991||Ho

臨床検査学科

小見山 直子



長編の軍記物といえば、日本には『平家物語』がありますが、古代ギリシアにも『イリアス』という作品があります。私は大学でこの本と出会い、この先もおそらく人生最愛の本だと思います。

『平家物語』も『イリアス』も戦争の物語なので、きら星のような英雄たちが華々しく活躍する様子を描いています。しかしこの2つの物語のテーマはどちらも決して「勝ったか負けたか」ではありません。「生き方」を描こうとしています。

『イリアス』は10年近く続くギリシア人とトロイア人の戦争（神話の「トロイア戦争」）の9年目に、ギリシア人の主人公アキレウス（「アキレス腱」のアキレス）が、あることをきっかけに怒って戦線離脱する（ひきこもる）日から始まって、その後その怒りがどのように心に収められていったか（そしてトロイア滅亡の直前）までを描いています。敵にも味方にも多くの魅力ある人物を登場させ、短い「生」を生きる人間の儚さ、強さ、弱さ、醜さ、美しさを表した傑作です。

とはいえ実は『イリアス』は24巻あり、最初から最後まで一気に読み通すことが困難な作品です。映画であらすじを知るのもいいかもしれません（映画は原作とはかけ離れた展開ですが）。ギリシア神話が好きなお学生さんは、話しかけてくださいね！

『いつでも君のそばにいる』 リト@葉っぱ切り絵：著

配架場所
726.9||Li

葉っぱ切り絵アーティストのリトさんの切り絵作品集です。小さな葉っぱの中に緻密で可愛い世界を表現した作品の数々。すごい！と感動、そしてその可愛いさにほっこりします。一枚の葉っぱからこんなにステキな作品を生み出されるなんてびっくりです。

もともと物忘れの多い不器用な、怒られっぱなしのサラリーマンだったリトさんは、「ADHD（注意欠陥・多動性障害）」の診断を受け、会社を辞められたそうです。その後葉っぱ切り絵に出会い、自身の偏った集中力やこだわりを前向きに生かし、次々と作品を作り出されています。

InstagramやTwitterでも次々と新しい作品が掲載されていますので、そちらでも作品を見ることが出来ます。時々、個展も開催されているようです。いつか機会があったら、葉っぱ切り絵の実物を見てみたいなどと思っています。興味のある方、ぜひ可愛い葉っぱ切り絵の世界をのぞいてみてください。癒されます！



可児キャンパス

司書 高井 博美

図書館のお知らせ

☀️ 1・2・3年生対象

春期休暇に伴う長期貸出のお知らせ

2/4（金）長期貸出開始 ⇒ 4/12（火）返却日

※貸出冊数は5冊までです。

※視聴覚資料の長期貸出は行いませんのでご注意ください。

☀️ 2N対象

実習に伴う長期貸出のお知らせ

1/17（月）長期貸出開始 ⇒ 4/12（火）返却日

☀️ 卒業予定者（4年生、MW、MHM2年）

の図書返却について

- | | | |
|------------|---|------------|
| ・ 4 N | ⇒ | 2/15（火）返却日 |
| ・ 4 M | ⇒ | 2/17（木）返却日 |
| ・ 4 R & MW | ⇒ | 2/18（金）返却日 |
| ・ MHM2年 | ⇒ | 2/26（土）返却日 |

※返却期限までに必ず返却してください。

※返却日以降の貸出しについては、個別対応をします。

【臨時休館について】

蔵書点検のため休館 : 3/8(火) ~ 3/17(木)

学内行事のため休館 : 3/2(水)、3/18(金)

館内整理日のため休館 : 3/31(木)

ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

図書館利用案内

1. 開館時間

[通常開館]

・関キャンパス/可見キャンパス 月～金 9:10～19:00

[短縮開館（長期休暇期間中など）]

・関キャンパス/可見キャンパス 月～金 9:10～16:30

2. 休館日

- ・土曜日、日曜日
- ・国民の祝日
- ・全学一斉休暇期間
- ・本学行事日
- ・図書館整理期間
- ・図書館長が臨時に決めた時

3. 貸出冊数・期間

資料種類	対象者	利用数	貸出期間
図 書	教職員	5冊以内	3週間
	大学院生	5冊以内	3週間
	学生	5冊以内	2週間
	聴講生	5冊以内	2週間
	学外者	2冊以内	2週間
視聴覚資料	学外者	不可	不可
	その他	2点以内	3日間

図書館開館カレンダー

（両キャンパス共通）

★図書館通信発行時の予定です。開館時間等、急遽変更になる可能性があります。来館前に、図書館HPのカレンダーもご確認ください。

◆ 2022年2月

月	火	水	木	金	土	日
	1 9:10～16:30 <small>(大学から許可を得た学生のみ貸出返却の利用可)</small>	2 9:10～16:30	3 9:10～16:30	4 9:10～16:30	5 休館	6 休館
7 9:10～19:00	8 9:10～19:00	9 9:10～19:00	10 9:10～19:00	11 休館 <small>(祝日)</small>	12 休館	13 休館
14 9:10～19:00	15 9:10～19:00	16 9:10～19:00	17 9:10～ ※16:30	18 9:10～16:30	19 休館	20 休館
21 9:10～16:30	22 9:10～16:30	23 休館 <small>(祝日)</small>	24 9:10～16:30	25 9:10～16:30	26 休館	27 休館
28 9:10～16:30						

◆ 2022年3月

月	火	水	木	金	土	日
	1 9:10～16:30	2 休館 <small>(入試)</small>	3 9:10～16:30	4 9:10～16:30	5 休館	6 休館
7 9:10～16:30	8 休館 <small>(蔵書点検)</small>	9 休館 <small>(蔵書点検)</small>	10 休館 <small>(蔵書点検)</small>	11 休館 <small>(蔵書点検)</small>	12 休館	13 休館
14 休館 <small>(蔵書点検)</small>	15 休館 <small>(蔵書点検)</small>	16 休館 <small>(蔵書点検)</small>	17 休館 <small>(蔵書点検)</small>	18 休館 <small>(学位授与式)</small>	19 休館	20 休館
21 休館 <small>(祝日)</small>	22 9:10～16:30	23 9:10～16:30	24 9:10～16:30	25 9:10～16:30	26 休館	27 休館
28 9:10～16:30	29 9:10～16:30	30 9:10～16:30	31 休館 <small>(館内整理日)</small>			

※春季休暇のため短縮開館開始

現在、感染症拡大防止のため、学外の方のご利用はお断りしております。
申し訳ございませんが、利用が可能になりましたら図書館HPでお知らせさせていただきます。