

なないろルーム通信 1

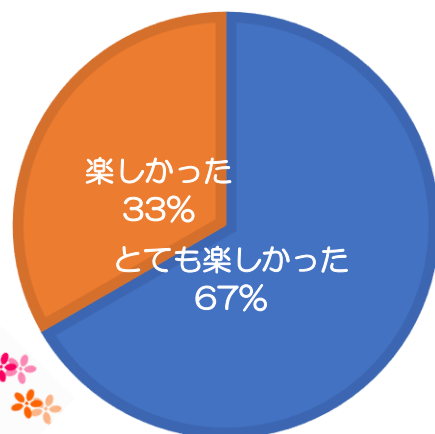
第1回公開講座「大学カフェで認知症予防」

講師：橋本廣子公衆衛生看護学教授

岐阜医療科学大学可児キャンパス

2019年7月20日(土)

楽しく過ごせましたか？



個人の感想です

- ・身体を動かすことが楽しかった。
- ・大変勉強になった。今後も参加していきたい。
- ・楽しい時間を過ごせました。笑うことの出来る講座。
- ・身近に認知症の方が居るので、その対応を勉強したく思います。
- ・認知症をもっと深く知りたいです。
- ・歌がとても良かった。
- ・聞きにくいところがありました。
- ・もう少し専門的な話が聴きたかった。

地域住民の皆様：33名

オブザーバー4名：可児市高齢福祉課柴田保健師と1人、帷子包括支援センター斉藤保健師と三品さん

大学スタッフ：薬袋、船戸、山口

つばやき

記念すべき第1回公開講座は、認知症について語ったり勉強したり体操したりと賑やかに過ごした1時間でした。皆さんの健康寿命を少しでも伸ばしていただけるように、大学と地域と一緒に頑張りましょう。

皆様、常用のお薬はありますか？どのように管理しておられますか？次回はお薬の話です。

今後も頭も体も楽しく動かしていきましょう。

橋本廣子