

2021年度 なないろ通信7



第7回公開講座を開催しました！

テーマ「お一人様お料理」

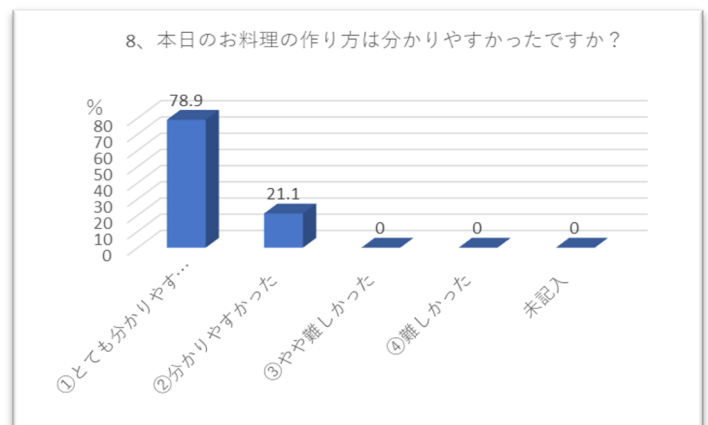
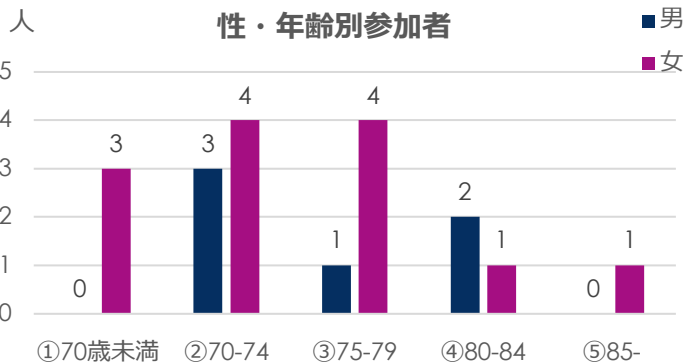
講師：橋本廣子看護学科教授

岐阜医療科学大学可児キャンパス 2021年11月20日(土)



個人の感想です

- ・たんぱく質の必要性を、NHKのあさイチで視聴して感じていたので、より理解できた。
- ・事前準備をしっかりといただいたので楽に調理できました。
- ・お料理講座も年1回ではなく2回程度欲しい。
- ・皆と喋りながら料理を作るのは楽しかった。
- ・簡単で分かりやすくそして楽しく料理ができてよかったです。
- ・久しぶりの調理実習でした。忘れがちなことを教えていただけて、嬉しいです。
- ・とてもシンプルな料理で簡単に作れてよかったです。また、次回も来たいです。有難うございました。
- ・学生さんと話ができて楽しかった。



参加者：地域住民の皆様：19名

オブザーバー：可児市高齢福祉課柴田係長、

大学スタッフ：田中（里）、学生ボランティア4名

今回はお料理という事で定員を24名にしましたが、申し込みは19名でした。大学の当初の対象は高齢者男性の一人暮らしの方と考えておりましたが、今回参加していただいた女性も一人暮らしが5名あり、これも良かったのかと思います。また、参加のきっかけとして東海ラジオを聞いてという方がおられました。色々なところから情報発信することもやはり必要かと思いました。参加していただいた皆さんはとても楽しそうに調理をされ、もっと開催してほしいとの声もありますが、準備や後片付けが大変で、料理の時はスタッフがもう少し必要かと思います。

次回は12月18日「生活にアロマを取り入れよう」です。

* 次回もアロマの小物を作りますので、定員は30名と少ないです。

なないろルーム担当：橋本廣子

