

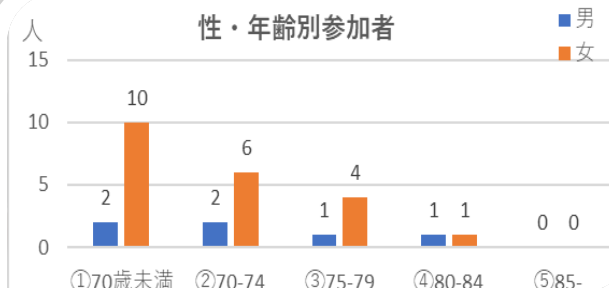
2021年度 なないろ通信 8



第7回公開講座を開催しました！ テーマ「生活の aroma を取り入れよう」

講師：上平公子看護学科准教授

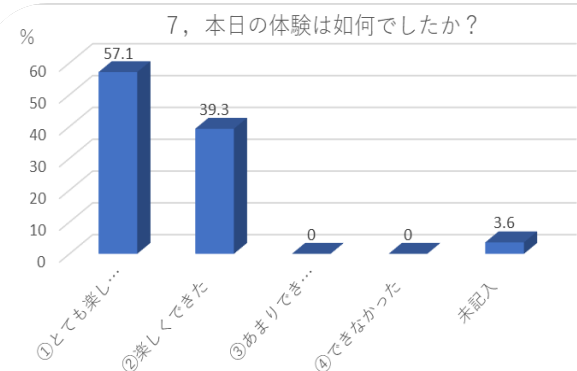
岐阜医療科学大学可児キャンパス 2021年12月18日（土）



個人の感想です



- ・今回が無ければアロマに触れる機会はなかったと思います。
- ・石鹸づくり、初体験で楽しかったです。
- ・不眠症なのでラベンダーを使ってみたいと思いました。とても楽しくできました。お土産嬉しかった。
- ・短時間でこんなに素敵な石鹸ができるとは思わなかったの、嬉しいです。有難うございました。
- ・日常生活に取り入れようと思いました。
- ・とても楽しい時間でした。アロマを少しずつ取り入れた生活をしていきたいと思いました。
- ・香りがこんなにあるとは知りませんでした。
- ・興味のある講座があれば、また参加したいと思います。



参加者：地域住民の皆様：29名

オブザーバー：可児市高齢福祉課柴田係長、

大学スタッフ：成、橋本、学生ボランティア3名

今回はアロマの効用や禁忌の講義のあとに、自分の好きな香りを使って石鹸づくりを体験しました。体験を入れましたので、定員を30名にしました。募集開始からほぼ1日で満員になってしまいました。講義ばかりでなく、体験型も必要かなと思いました。

毎回、男性参加が3割ほどですが、今回は2割ほどでした。テーマによるものと思いました。参加していただいた皆さんはとても楽しそうに石鹸づくりをされ、ちょっと早いクリスマスプレゼントとして持ち帰っていただきました。

前回は今回もボランティア部の学生がとても良くお手伝いをしてくれました。ありがとう。

次回は2022年1月22日「噛んで生き生き健康寿命」です。

*元気で長生きの為に食べることが大事です。歯について学びましょう。

なないろルーム担当：橋本廣子

