

2021 年度 なないろ通信特別編



認知症予防教室（MCI）

「クリスマス講座」を開催

開催日時：2021.12.25 14：00-16：00



プログラム

- ・ 山岡一清学長 挨拶
- ・ 田中邦彦教授 講演
「宇宙旅行とからだの変化」
- ・ 橋本廣子「年納！楽しく脳トレ」
- ・ 薬袋淳子「MCI の成果」



出席者：60名（可児市・関市・美濃加茂市住民）スタッフ：福澤、山田、植木

■担当者からのメッセージ

軽度認知症予防（脱！MCI）への取り組みに1年間ご協力いただきました皆様に、感謝の気持ちを込めまして、クリスマス講座を開催させていただきました。

講演は、最近のホットな話題「民間人が宇宙へ行った」という事もあり、「宇宙旅行と身体の変化」について、サンタクロースの帽子を被った田中邦彦医師に専門的立場からお話をさせていただきました。「宇宙」と聞くと、遠すぎてとても行けないイメージがありますが、旅行代金を準備すれば、誰でも宇宙を楽しめる時代が訪れようとしているというお話は感動的でした。

皆様それぞれが、いろいろな思いで、田中先生のお話を聞かれたことでしょう。

宇宙に行きたい！と思われた方は、どれくらいいらっしゃったのでしょうか（〜♪

クリスマスバージョンの赤いネクタイでご挨拶された山岡学長から、住民の皆様への感謝のお言葉があり、なないろルームの橋本が行う人気講座の脳トレ、最後は脱！MCIの結果報告をさせていただきました。5年後には5人に1人が認知症になると推計されていますが、本取り組みに参加されている皆様を中心に、この可児市が、そして関市が認知症0を目指して、ぴんぴんころりできるよう、毎日を振り返りながら日常生活を送りましょう。

