

2022 年度 なないろ通信特別編

可児市共催で「**パパママ教室**」を開催しました。

2022 年 6 月 11 日 (土)



出席者数：9 名（4 組と一人）

スタッフ：可児市健康増進課：山本助産師、奥村保健師

岐阜医療科学大学：水谷、前野、橋本

看護学科 3 年生見学 5 名

「パパママ教室」の流れ

- ① 自己紹介 ② 講義「胎児の成長と母体の変化」 ③ 沐浴の体験
④ 個別相談（必要な方）

4 組と 1 名の 9 名の新米パパ・ママが熱心に受講されました。

個人の感想です

■感じられたこと

【ママのアンケートから】

- ・実際に沐浴体験をすることができて、出産後のイメージを掴めました。
- ・沐浴体験が夫と一緒に取り組めたのがすごく良かった。生まれてから頑張ってもらえそうです。
- ・沐浴体験、抱っこ方法を分かりやすく教えていただけて良かった。

【パパのアンケートから】

- ・コロナで経験ができなかったので良い機会でした。
- ・講義の雰囲気も良く楽しかったです。
- ・沐浴体験をやっておいて良かったです。有難うございました。

■妊娠・出産・育児について現在不安に感じていること

- ・ずーと体調が悪くつらい。
- ・陣痛に対して不安。
- ・眠れないようになるのが不安。
- ・無事に出産ができ、育児で切るかが不安。



今までは受付開始当日に 8 組が決まってしまうのですが、今回は 4 組と妊婦さんのみ参加が 1 名の 9 名の参加でした。今回は参加が少なかったこともあり、全員が個別相談（ドプラーでの児心音含む）を希望され、前置胎盤で帝王切開予定など個別性を確認しての相談ができました。また、お父さんは初めて児心音を聞いたと感激された方もありました。今回も参加者からは、沐浴体験に対して分かりやすかったとか出産後のイメージが付きやすいなど、よい評価をいただいております。

N 科 3 年生の見学参加希望者が 5 名（男子学生 2 名含む）ありました。今回も 1 組に 1 人の学生を担当させ、話も聞くことができ、パパママの表情や今後食の役割等大きな学びとなったようです。

今回ご協力いただきました皆様に深謝申し上げます。

なないろ担当：橋本