

2022 年度 なないろ通信



可児市共催で「**パパママ教室**」を開催しました。

2022 年 9 月 10 日 (土)



出席者数：16 名 (8 組)

スタッフ＝可児市健康増進課：山本助産師、清水保健師
岐阜医療科学大学：水谷、仲井、熊澤、橋本
ボランティアサークル：1 名

「パパママ教室」の流れ

- ① 自己紹介 ② 講義「胎児の成長と母体の変化」 ③ 沐浴の体験
④ 個別相談（必要な方）

8 組 16 名の新米パパ・ママが熱心に受講されました。



個人の感想です

■感じられたこと

【ママのアンケートから】

- ・いろいろな相談にのってもらえて安心した。
- ・すごく分かり易かったです。動画より実際みると、分かりやすかったです。有難うございました。
- ・楽しく講座を受けることができました。有難うございました。
- ・とてもためになりました。

【パパのアンケートから】

- ・沐浴は心配だったけれど、やってみて出来そうな気がした。来てよかった。
- ・とても分かり易く、親身になってもらえて良かったです。
- ・実際の沐浴の体験ができて良かったです。

■妊娠・出産・育児について現在不安に感じていること

- ・何時出産のなるのか分からないので不安。
- ・金銭的、体力的に大丈夫か？
- ・陣痛時、1 人の時どう立ち回ればよいかわからない不安。
- ・生まれた後の育児の仕方について



今まで同様に受付開始当日に 8 組が決まってしまいました。今回は 8 組中 7 組が個別相談（ドプラーでの児心音含む）を希望されました。今回も参加者からは、沐浴体験に対して分かりやすかったとか、いろいろ相談にのってもらえた、親身になってもらえたなどよい評価をいただいております。講座の希望として、妊婦体験の声がありました。今後の講座内容に検討できればと思います。

なないろ担当：橋本