

2022 年度なないろ通信 2

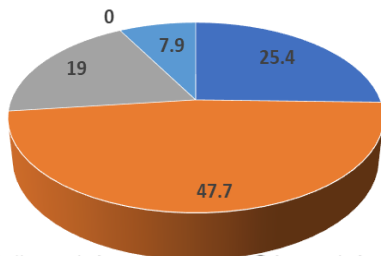
第 2 回公開講座を開催しました！ テーマ「氾濫する健康情報との付き合い方」

講師：伊藤哲郎 薬学科教授

岐阜医療科学大学可児キャンパス

2022 年 6 月 18 日 (土)

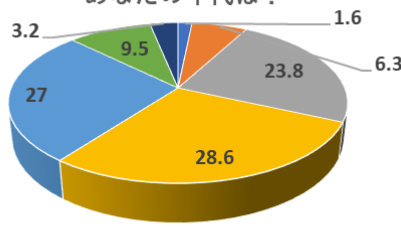
4、本日の健康情報についての話は分かりやすかったですか？



■ ①とても分かりやすかった ■ ②わかりやすかった
■ ③やや難しかった ■ ④難しかった
■ 未記入



あなたの年代は？



■ ①-60 ■ ②60-64 ■ ③65-69 ■ ④70-74
■ ⑤75-79 ■ ⑥80-84 ■ ⑦85-

個人の感想です

- ・サプリメントをいくつか飲んでいまして、早速調べてみます。有難うございました。
- ・健康食品はむやみに信用しないように、自分で知る必要があると思いました。成分を見る。
- ・話を聞けば聞くほどわからなくなる。
- ・表示の具体例があり、分かりやすい講義でした。このような情報に接する機会が無かったので良かったです。
- ・テーマで参加しました。健康食品に関することでしたが、どう捉えたら良いのかの参考になりました。
- ・とっても勉強になって良かったです。どのように調べるかも分かりました。QR コードも記載されていたので、今後役に立ちたい。
- ・最後はスマホを持っていないので、少し寂しかった。
- ・薬草のことが聞きたかった。



スマホを使って、QR コードから情報を読み取る体験

地域住民の参加者：66 名 オブザーバー 1 名：
可児市高齢福祉課柴田係長
大学スタッフ：岡野、薬袋、橋本、岩崎
学生ボランティア：2 名

今回は可児市外の方の参加も 20% 弱あり、テーマによるのかとも思いました。

健康食品や、サプリメントを使っておられる方も多く、今後は成分を調べるとかして、全部を信用しないようにするなどの感想がありました。また、国立健康栄養研究所のサイトも紹介され、今後は正しい情報を自分で調べることも必要なども隠されました。

次回は「気分転換活動の意義」です。

次回も楽しみにしててください！

なないろルーム担当：橋本廣子

