

2022 年なないろ通信 6



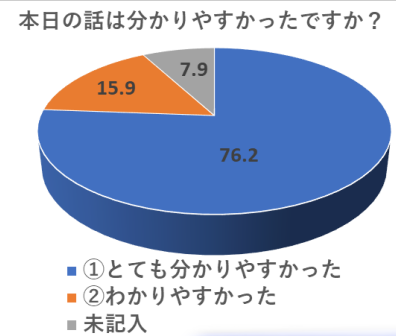
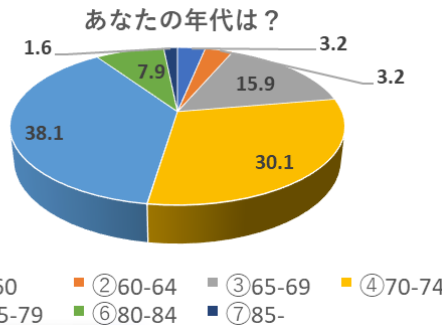
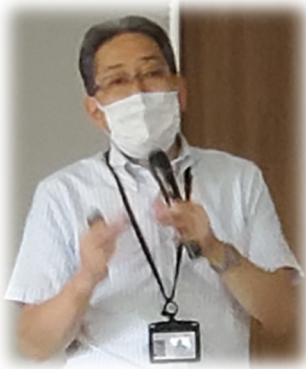
第5回公開講座を開催しました！

テーマ「噛んで生き生き健康寿命」

講師：中村 浩二 臨床検査学科教授

岐阜医療科学大学可児キャンパス

2022 年 9 月 17 日 (土)



個人の感想です

- ・ 歯は大事だと思いました。噛むことは認知症や老化に関係すると思いました。
- ・ 楽しい講座でした。生活習慣を見直したいと思います。
- ・ 歯の大事なことが良く理解できました。
- ・ 初回のなないろ講座から殆ど来ています。今回は話のテンポも良く面白エピソードも聞きやすく良かったです。
- ・ 話がとても分かり易かった。声が大きかったので聞き取りやすかった。
- ・ 大学の熱意や優しさが感じられる。地域に貢献する気持ちが伝わる。貴大学の発展、好評価を期待します。地域で活動している団体とのコラボは考えて見えますか？
- ・ 噛み噛み体操、ゴクゴク体操、あいうべ体操は毎日やろうと思った。
- ・ 久しぶりになないろ講演会に来て嬉しいです。優しく対応して下さい先生や学生さんに感謝です。私の孫も来年大学生です。「ばあば」も頑張って勉強したり自分のために楽しみたいと思っています。噛み噛み体操、ゴクゴク体操を実行したいと思います。昔歯科助手をやって学んだことをしっかり復習しながらやってみたいと考えております。有難うございました。

地域住民の参加者：51 名

オブザーバー1 名：可児市高齢福祉課柴田係長

大学スタッフ：佐野、橋本、佐藤

学生ボランティア：2 名

参加理由で毎月の楽しみとしておられる方が 36.5%あり、地域に定着してきた活動だと思っています。また今回のテーマ「噛んで生き生き健康寿命」の内容は高齢化が進んだ社会生活を今後送るうえでとても大切なお話でした。参加者は自分事として聞かれたかと思います。また今回は話のテンポや声の大きさ等とても聞きやすい講座という声が多くありました。

10 月は「身近な毒に気を付けましょう～動植物を中心に～」です。これからきのこ等美味しくなります。気を付ける点を学びましょう。なないろルーム担当：橋本廣子

