

2022 年度 なないろ通信

可児市共催で「パパママ教室」を開催しました。

2023 年 3 月 4 日 (土)



出席者数：15 名 (8 組)

スタッフ＝可児市健康増進課：安藤係長、山本助産師、深野保健師
岐阜医療科学大学：水谷、前野、小西、橋本
ボランティアサークル：3 名

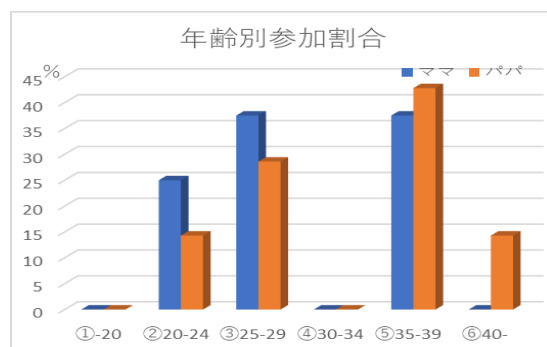


「パパママ教室」の流れ

- ① 自己紹介 ② 講義「胎児の成長と母体の変化」 ③ 沐浴の体験
④ 先輩パパの体験談 ⑤ 妊婦体験 ⑥ 個別相談 (必要な方)

8 組 15 名の新米パパ・ママが熱心に受講されました。

(パパ 1 人が仕事の関係で不参加)



個人の感想です

■感じられたこと

【ママのアンケートから】

- ・夫と今日の話をしてしながら楽しく子育てができれば良いなと思っています。今日は有難うございました。
- ・夫婦で協力して育児を頑張ろうと思いました。

【パパのアンケートから】

- ・特に無
- 妊娠・出産・育児について現在不安に感じていること
 - ・出産時の痛みに耐えられるかどうか。
 - ・元気な子が産めるか、しっかり育てられるか心配。
 - ・周りに恵まれているので不安は感じておりません。
 - ・育児費用について。



今回も今まで同様に受付開始当日に 8 組が決まってしまいました。また 8 組全員が個別相談 (ドブラーでの児心音含む) を希望されました。妊婦体験については「重たい」「腰が痛い」などの声がありました。今回は参加者から、沐浴体験に対して全員の方に分かりやすかったと、言ってもらえました。個別相談時には無痛分娩の話も多くありました。今後も可児市と協働でパパマン教室を開催したいと思います。

なないろ担当：橋本