

2022 年なないろ通信 12

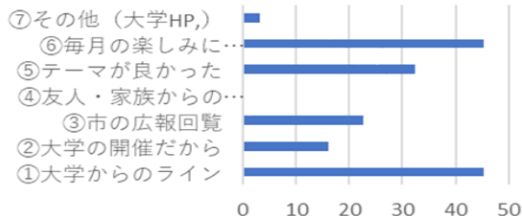
第 12 回公開講座を開催しました！ テーマ「心と体を整えるトリートメント」

講師：水谷 さおり 看護学科准教授

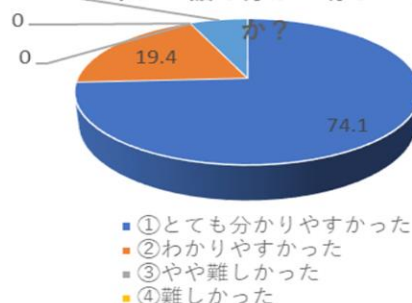
岐阜医療科学大学可児キャンパス



3、公開講座に参加された理由 は？（複数回答可）



4、本日の話は分かり易かったです



個人の感想です

- ・水谷先生の体験を踏まえた講義で心の心地良さが取り戻せたような気がします。イメージリーの体験が良かったです。
- ・わかりやすい説明で楽しい時間でした。家でもできそうです。
- ・前回の関校で初めて受講させていただき、とても有意義でした。個人的希望ですが、今日、多種多様な健康補助食品があります。その効果を検査する器具等の提案を期待します。是非みんなが受講できるような広い教室をお願いします。
- ・初めて参加しました。短い時間の中でぎゅっと凝縮されておりわかりやすかったです。子供向けにできること、方法なんかもあると嬉しいなと思います。
- ・五感で色々感じる事が大切、意識することの大切さがよくわかりました。
- ・体調を崩し自律神経のバランスが崩れ、不安で家から出たくない状態で辛い日々を過ごしていました。今回当選の連絡をもらい車でここまで来られました。自分をほめたいと思います。

地域住民の参加者：32名

オブザーバー：可児市高齢福祉課柴田係長

大学スタッフ：井戸、橋本

学生ボランティア：2名と4年生（卒業生）1名1年生1名

今回も70名以上の申し込みがありましたが、講座の内容から定員を30名程度とさせていただきました。厳選なる抽選の結果、外れてしまった皆様には、大変申し訳ございませんでした。今後は100名定員で実施してまいりますので、よろしくお願いいたします。

今回は、アロマの体験やマッサージの体験等もあり、自分にとって良かったという声をいただきました。初めての方は会場案内が不足との意見もいただきました。今後、関市の方の参加も多くなれば、駐車場や会場の案内も考えなければと思います。

次回は5月「セルフケア～健康食品や医薬品を上手に使うには」です。

なないろルーム担当：橋本廣子