

THE COMPLETE WINNIE-THE-POOH
AND THE HOUSE AT POOH CORNER

「子育て諷喻」

看護学科 学科長・教授 杉浦 浩子

私はスポーツ少年団で指導者として10年以上活動を行っている。この間に、子どものスポ少離れが進んだことと、保護者間コミュニケーションが難しくなったことを強く感じている。

スポ少離れの主な理由は「親の負担感」。特に親同士のつきあいを負担に思い入団を渋る傾向にある。保護者間コミュニケーションでは、以前は話し合いによって解決したことも、最近は一人の親がSNS上に突然発信した発言（主に不満）を発端に、スマホの中で論争が繰り広げられることも少なくない。話とともに親同士の関係性もこじれしていく。子どものためのスポーツ活動であるのに、“苦労したくない” “我慢したくない” そんな親の声が聞こえてくる。

遡ること江戸時代。18世紀以降は数多くの育児書が出版された。中でも小川保磨著の『養育往来』はベストセラーとなった。4歳から善悪をしっかり教えること、曲愛ではなく本当の愛で育てるなど、耳の痛い教えが数々記されている。そして最後は「まずは親が正しく生き、誠実に向き合うこと」と説いている。これらの教えは現代の親にも響くだろうか。



おすすめ図書



嘘とだましの 心理学

箱田 裕司 (編)



臨床検査学科准教授
八田 武俊



「もたない暮らし」 の始め方

riamo* (著)



可児キャンパス司書
高井 博美



おそらく、一生のうちに嘘をついたことがない人はほとんどいないでしょう。実際、われわれは多かれ少なかれ、嘘をついたり他者を欺いたりします。「嘘つきは泥棒の始まり」ということわざがあるように、私たちは嘘をつくことや人を騙すことに強い抵抗がある一方で、「嘘も方便」のように嘘を肯定することもあります。

その原因として、嘘や他者を騙す行為には詐欺事件のような身勝手で深刻な被害をもたらすものから、誰かを守るための優しいそなどがあり、単純な善悪など判断できない側面が背景にあります。以前、私の担当した卒論生が行った研究では、嘘に対する評価は自分のための嘘か、他人のための嘘かによって分かれることが示されました。これらのことから、嘘に対する評価の一部は目的に依存するようです。

この複雑な側面は嘘の対象にも及びます。事実、私たちは他人だけでなく、ときに自分をも欺こうとします。これは自己欺瞞とよばれ、その背景には困難な環境において自らを守るために、どこかで偽りと分かっていながらも、それを真実と思い込もうとすることなどがあります。誰しもが多少は似たような経験をもっているのですが、頻繁に、本人すらそれが嘘か本当か分からなくなってしまう状態は精神的な疾患としてみなすこともできます。

こうした嘘やだましについて、本書は両者の違いやメカニズムなどを心理学や脳神経科学などの立場から実証的研究に基づいて解説し、医療や司法の現場における事例を紹介してくれています。

配架場所
361.4||Ha



「いつでも5分で片づく家になる」なんて惹きつけられるタイトル！今の私が求めている暮らしです。毎日の生活の中で知らず知らずのうちに物がたまってしまい、収納からあふれてしまう。でも本当は知っているのです。今すぐに片づければいいってことを。めんどくさいから、後で出来るから、その繰り返して過ごす月日の早いこと！毎日こまめに処理すれば大したことないのに、何年分もたまたま物を片づけようとして考えるだけで気が滅入ってまた後回し、という悪循環。

この本には、「私のことだ」と思い当たることや、納得できる言葉がたくさんありました。

- ・簡単に買えてしまうから簡単に物が増える。まだ使える、もったいない、となかなか捨てない。
- ・「迷う理由が値段なら買え。買う理由が値段ならやめておけ」
安いからと買っていては、物が増えていく。ものを選ぶ目を持つように。
- ・「あなたが死ねば全部ゴミ」
人が亡くなる時、残していくものの9割はいらないものだそうです。もったいないと捨てられずにいた物もゴミになります。
- ・パレートの法則（結果の8割が、原因の2割によってもたらされる規則性）
クローゼットの2割の服が、8割が使われている。

他の服は？
著者の言う「もたない暮らし」は、「使ってないものを排除していく暮らし」「お気に入りのものに囲まれる暮らし」ということです。

私の2021年の目標が決まりました。わが家を見直し、不要な物を処分する。そして理想は「5分で片づく家」へ。物をどけないでも掃除機をかけられる部屋へ。本の中の具体的な片づけ方も参考にしながら「もたない暮らし」に近づけるように取り掛かります！

配架場所
597.5||Ri

教員の著作本紹介

薬学部教授の森先生の著作・おすすめ本紹介！



実践 漢方ガイド

～日常診療に活かすエキス製剤の使い方～

中野 哲 森 博美 監修

配架場所
490.9||Na



薬学部 薬学科
教授 森 博美

今から42年前、大垣市民病院に勤務時代、当時、消化器科医長であった中野 哲先生（元院長）のご指導のもとで院内に漢方勉強会を発足させました。それから30年ほど経過し、途中中断することもありましたが、150回ほど開催しました。その勉強会の集大成として、参加者で書籍を作成することになりました。作成には準備も含め約2年がかりでしたが、職員同士のチームワークを築くことができました。

本書の特徴は、各診療科の専門医が症候や病名について先ず西洋医学で概説し、そして西洋医学的鑑別診断チャートの中に、使える漢方薬を位置づけたことで、治療の選択肢が広がったことです。また、薬剤師による個々の漢方エキス製剤の解説に加えて、漢方薬を系統図で示すことで、それらの関連性を位置づけています。さらに、からだを温める・冷やすなど薬の性質も一目で判明可能としました。

本書の内容は初級・中級向けで、病名投与から一歩進み、実践でもっと漢方薬を使いこなしたいときに用いるためのガイドです。

昨今のよう多くの医療機関で漢方薬が処方され、またドラッグストアなどでも多く販売されていますが、薬剤師、看護師になられる方はもちろん、臨床検査技師や診療放射線技師になられる皆様も、本書が漢方薬の知識をある程度、身に着けるための一助になれば幸いです。

今回紹介した本は、森先生より2冊寄贈いただきました。
両キャンパスに1冊ずつ所蔵させていただき、現在展示中です！

図書館のオシラセ

<関キャンパス>



あけましておめでとうございます！
関キャンパス図書館では、
国家試験や就職試験を頑張るみなさんの
合格を祈願いたしまして
手作りお守りを配布しています。
(除菌済みです★)



デザインは4種類！
無くなり次第終了となります。
欲しい方は、関キャンパスの図書館
カウンターまでお越しください。

<可児キャンパス>

1月の企画展示は「新年 夢をかなえる本 特集」です。



夢をかなえるヒントになる本や、自己啓発本やハウツー本、ちょっと怪しげなおまじないの本など幅広く取り揃えました。

今年、叶えたいあなたの夢を教えてください！

企画展示の内容に合わせて、館内に《あなたの夢をきかせてください☆》コーナーを作りました。（初企画なのでドキドキします！）

可愛いフセンに、今年のあなたの夢を書きに来てください。（無記名でOKです）

書いて表明することで、あなたのモチベーションもアップするはず！！お待ちしています☆

1月 開館カレンダー



関キャンパス



可児キャンパス



★開館時間が急遽変更になる可能性があります。
来館前に、図書館HPのカレンダーもご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				1 休館	2 休館	3 休館					1 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5 休館	6 休館	7 9:20~ ※16:30	8 休館	9 休館	10 休館	4 休館	5 休館	6 休館	7 9:20~ ※16:30	8 休館	9 休館	10 休館
11 休館	12 休館	13 休館	14 休館	15 休館	16 休館	17 休館	11 休館	12 休館	13 休館	14 休館	15 休館	16 休館	17 休館
18 9:20~ 19:30	19 9:20~ 19:30	20 9:20~ 19:30	21 9:20~ 19:30	22 9:20~ 19:30	23 9:20~ 19:00	24 休館	18 9:20~ 19:30	19 9:20~ 19:30	20 9:20~ 19:30	21 9:20~ 19:30	22 9:20~ 19:30	23 休館	24 休館
25 9:20~ 19:30	26 9:20~ 19:30	27 9:20~ 19:30	28 9:20~ 19:30	29 9:20~ 19:30	30 9:20~ 19:00	31 休館	25 9:20~ 19:30	26 9:20~ 19:30	27 9:20~ 19:30	28 9:20~ 19:30	29 9:20~ 19:30	30 休館	31 休館